



## V TROFEO VERONA SINCRO

### Piscine Monte Bianco



Via Monte Bianco, 16/A, 37132 Verona VR

La società CSS organizza il V Trofeo Verona Sincro, dedicato alle squadre di nuoto sincronizzato che aderiscono al Settore Scuole Nuoto della Federazione Italiana Nuoto. Il circuito è aperto principalmente a tutte le società del Veneto e si svolgerà il 16 febbraio 2020. Il comitato organizzatore si riserva di estendere l'invito alle società non residenti in Veneto che ne faranno richiesta.

La manifestazione è aperta alle seguenti categorie del SETTORE PROPAGANDA:

GIOVANISSIMI/E 2011 – 2012 eventuali 2013 7 / 8 / 9 anni

ESORDIENTI B 2010 10 anni

ESORDIENTI A 2008 – 2009 11 / 12 anni

RAGAZZE/I 2005– 2006 – 2007 13 / 14 / 15 anni

JUNIORES 2002 – 2003 – 2004 16 / 17 / 18 anni

SENIORES 2000 – 2001 19 / 20 anni

ASSOLUTA 1998 – 2007 13/14/15/16/17/18/19/20/21/22 anni

### **REGOLAMENTO GENERALE**

#### **TESSERAMENTO**

Le atlete dovranno essere tesserate per il settore Propaganda della FIN per la stagione 2019/2020 e saranno tenute a presentare il tesserino FIN al giudice addetto al controllo.

#### **ISCRIZIONI**

OGNI SOCIETA' POTRA' PARTECIPARE AL MASSIMO CON:

- Categoria Giovanissime e Es B - n° 1 esercizio di Duo e n° 1 esercizio di Trio, oppure  
n° 2 esercizi di Duo per categoria  
- n° 1 esercizio di Squadra per categoria
- Categorie Esordienti A e Ragazze: - n°1 solo per categoria  
- n° 2 esercizio di Duo per categoria  
- n° 1 esercizio di Squadra per categoria  
- n° 1 esercizio di Libero combinato per categoria

- Categoria Junior e Assolute - n° 2 esercizio di Solo per categoria
- n° 2 esercizio di Duo per categoria
- n° 1 esercizio di Squadra per categoria
- n° 1 esercizio di libero combinato per categoria

**Le routine seguono il programma tecnico del regolamento propaganda 2019-2020**

Il numero delle riserve, come da regolamento federale, sarà di: massimo una, nell'esercizio di Doppio, massimo 6 nell'esercizio di Squadra , massimo 4 nell'esercizio Libero Combinato. Le iscrizioni devono pervenire al referente organizzativo Vanessa Bonadiman alla mail [vanessa.bonadiman@hotmail.it](mailto:vanessa.bonadiman@hotmail.it) **entro il 09/02/2020**, trasmettendo il modulo allegato. Non verranno ammesse variazioni dopo la data indicata per le iscrizioni. In caso di nuove iscrizioni pervenute dopo la data stabilita è previsto un supplemento di 10€ a società.

**MUSICHE**

Le musiche dovranno pervenire contemporaneamente all'iscrizione all'indirizzo email del Referente. A questo proposito si prega di nominare il file indicando la tipologia di esercizio, la categoria e il nome della società (per ex "squadraesbcssverona"). Riguardo il tempo si rimanda al regolamento propaganda.

**Per l'iscrizione e per le musiche attendere mail di conferma ricezione. Inserire nella mail un numero di telefono di riferimento qualora ci fosse bisogno di chiarimenti.**

**TASSE GARA**

La tassa gara sarà pagata in loco dal referente di ogni squadra in contanti. Verrà rilasciata una ricevuta di pagamento.

Si prega di inviare con l'iscrizione l'intestazione per la fattura

€ 3,00 per ogni atleta componente la rappresentativa societaria, comprese le riserve

€ 4,50 Solo

€ 7,00 Duo

€ 9,00 Trio

€ 14,00 Squadra e libero combinato.

**PROGRAMMA GIORNATA**

Vi sarà inviato dettagliato dopo la chiusura delle iscrizioni.

Indicativamente

8-9 riscaldamento C,B,A

9-13 gara C,B,A

Premiazioni

13-14 riscaldamento ragazze, junior e assolute

14-19 gara ragazze, junior e assolute

Premiazioni

**GIURIA** La giuria sarà composta da giudici FIN e sarà presente un giudice arbitro .

**PREMIAZIONI** Medaglie alle prime 3 classificate per ogni gara in programma. Gadget ad ogni atleta partecipante.

**SERVIZIO FOTO** Si fa presente che durante la manifestazione sarà attivo un servizio sul piano vasca che scatterà foto alle atlete durante l'esibizione, le quali potranno essere successivamente acquistate.

**SERVIZIO RISTORANTE** Durante tutta la manifestazione sarà attivo il bar/ristorante Mitiko delle piscine. Si allega la proposta menù della giornata e si raccomanda la prenotazione anche per usufruire dello sconto.

A vostra disposizione per eventuali chiarimenti.

Vi aspettiamo numerose!

Vanessa Bonadiman

CSS Verona Sincro

3478375714



# Federazione Italiana Nuoto



Prot. 12/20/mb

Comitato Regionale Veneto

Treviso, 15 gennaio 2020

Spett.le Società

**C.S.S. COORD. SERV. PER LO SPORT SSD**

Via Marmolada 37/a

37132 VERONA

**OGGETTO: Riconoscimento della manifestazione.**

Lo scrivente Comitato Regionale Veneto, esaminata la richiesta pervenuta dalla Società **C.S.S. COORD. SERV. PER LO SPORT SSD** e verificato che il regolamento e le modalità di svolgimento della manifestazione in oggetto rispettano i criteri non agonistici dell'attività a carattere amatoriale, **RICONOSCE** la manifestazione denominata:

**"5° Trofeo Verona Sincro".**

Il riconoscimento della suddetta Manifestazione darà diritto all'utilizzazione della dicitura:



**Settore Propaganda**

sul materiale promozionale nonché alla possibilità di divulgare la gara attraverso i canali informativi del Comitato Regionale alla possibilità di richiedere una consulenza organizzativa e l'intervento in sede di gara di personalità del mondo del nuoto, locale o nazionale.

Firma

Referente territoriale S.N.F.  
Settore Propaganda



Firma del Presidente



# FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

ISCRIZIONI NUOTO SINCRONIZZATO DELLA SOCIETA' \_\_\_\_\_

Manifestazione

V° TROFEO VERONA SINCRO

Data

16-feb-20

	CODICE TESSERA	ATLETA (Cognome e Nome)	ANNO DI NASCITA	CATEGORIA	SOLO	DUO	SQUADRA	COMBO
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								

NOME E CELL. ALLENATRICE DI RIFERIMENTO \_\_\_\_\_

INTESTAZIONE SOCIETA PER FATTURA \_\_\_\_\_

Inserire "X" per le atlete titolari e "R" per le atlete riserva  
Per distinguere i 2 Solo ed i 2 Duo, inserire "X1" e "X2". Per le riserve "X1R" e "X2R".

# MITIKO!

RISTORANTE & PIZZERIA

## **5° Trofeo Verona Sincro - 16 Febbraio 2020**

Con prenotazione entro Lunedì 10 Aprile

**accesso diretto alla sala ristorante senza fila alla cassa e prezzo scontato!!!**

Per prenotare inviare una mail [info@mitiko.net](mailto:info@mitiko.net)

### MENU' SNACK

**Toast grande (prosciutto cotto e fontina, a richiesta foglia di insalata)**

+

**acqua 0,5 l o bibita alla spina**

**Con prenotazione € 5,00 - In loco € 6,00**

### MENU' PRIMO

**Pasta in bianco / pomodoro / ragù**

+

**torta di mele**

+

**acqua 0,5 l o bibita alla spina**

**Con prenotazione € 8,00 - In loco € 9,00**

### MENU' SECONDO

**Prosciutto crudo e mozzarella / Bresaola con rucola e scaglie di grana /**

**Tagliata di pollo con patate al forno**

+

**torta di mele**

+

**acqua 0,5 l o bibita alla spina**

**Con prenotazione € 10,00 - In loco € 11,00**

# MITIKO!

RISTORANTE & PIZZERIA

**5° Trofeo Verona Sincro - 16 Febbraio 2020**

Con prenotazione entro Lunedì 10 Aprile

**accesso diretto alla sala ristorante** senza fila alla cassa e **prezzo scontato!!!**

Per prenotare inviare una mail [info@mitiko.net](mailto:info@mitiko.net)

## MENU' COMPLETO

Pasta in bianco / pomodoro / ragù

+

Prosciutto crudo e mozzarella / Bresaola con rucola e scaglie di grana /

Tagliata di pollo con patate al forno

+

torta di mele

+

acqua 0,5 l o bibita alla spina

Con prenotazione € 12,00 - In loco € 13,00

## **CENA POST TROFEO !!!**

**Cheeseburger con patatine fritte**

*o in alternativa*

**Pizza Classica a scelta**

+

acqua 0,5 l o bibita alla spina

Con prenotazione € 10,00 - In loco € 11,00